PROLETARI DIN TOATE ȚARILE, UNIȚI-VĂ!

SPORTUL popular

ORGAN AL UNIUNII DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA

Anul XXII – Nr. 5154 ★ Vineri 16 decembrie 1966 ★ 4 pagini 25 bani

Din „secretele" performanțelor sportive înalte

● 28 de comunicări pe tema pregătirii sportive a copiilor și juniorilor ● Cînd să începem? ● 6–8 ani de antrenament – mult sau puțin? ● Juniori excelenți, seniori... plafonați ● Să discutăm, să dezbatem, să lămurim!

Concomitent cu progresul vertiginos al științei și tehnicii a fost fundamentată pe criterii noi, moderne, teoria și metodica utilității exercițiului fizic pentru copii, juniori și adulți, în vederea dezvoltării lor armonioase, întăririi sănătății și obținerii unor performanțe sportive înalte.

Pînă nu de mult, inițierea și specializarea unui copil sau junior într-o probă sau ramură sportivă, în scopul realizării unor rezultate de valoare, era considerată drept o greșeală. Această concepție se baza pe aprecierea că efortul depus ar... supraîncărca din punct de vedere morfologic, fiziologic și psihic pe copil sau junior, întrecînd posibilitățile lor biologice. Dar, apariția în sport a unor copii cu un talent ieșit din comun, care și-au pus în valoare aptitudinile, realizînd performanțe demne de toată admirația, a zdruncinat serios acest punct de vedere, astăzi căzut în desuetudine. Cu timpul, fenomenul a devenit general, obișnuit și nimeni nu se mai miră acum dacă un junior sau o junioară obțin rezultate excepționale, devin campioni mondiali, olimpici sau europeni.

În ultimii ani și în țara noastră a fost abordată cu insistență și seriozitate această problemă la ordinea zilei, a pregătirii „timpurii". Este binecunoscut faptul că ea constituie baza obținerii unor rezultate înalte și asigură totodată o mai mare longevitate sportivă.

Și iată că, recent, pentru dezbaterea acestei probleme, s-au întrunit la Cluj — într-o consfătuire metodico-științifică — specialiști din domeniul educației fizice, medici, igieniști, biochimiști, psihologi din întreaga țară.

Evidențiind buna organizare, asigurată de Cabinetul metodic regional al UCFS Cluj (C. Cucu, D. Crișan, I. Kiss, V. Achim, O. Chețeanu) și criticînd slaba participare la consfătuire a studenților și cadrelor didactice de la Facultatea de educație fizică din localitate (în ultima zi au fost în sală... două persoane), ca și absența cadrelor de la Liceul cu program de educație fizică și în mare măsură a celor de la Școala sportivă din localitate, putem aprecia contribuția valoroasă adusă de autorii lucrărilor și a participanților la discuții, pentru fundamentarea științifică a acestei probleme de mare însemnătate.

Consfătuirea, deschisă de prof. dr. docent V. Gligore, președintele Cabinetului, a cuprins 28 de comunicări cu caracter general sau pe ramuri de sport. Am reținut în mod special lu-

CORNELIU RĂDUȚ

(Continuare în pag. a 3-a)

Azi și mîine în Capitală

AZI

ȘAH. – Sala Constructorul, ora 16,30: a doua partidă a meciului de baraj Elisabeta Polihroniade – Margareta Perevoznic.

HOCHEI. – Patinoarul artificial „23 August", ora 19,30: Sc. sp. nr. 2 – Constructorul, meci în cadrul primului tur al campionatului de juniori al Capitalei.

MÎINE

VOLEI. – Sala Floreasca, ora 17: Rapid – Steaua, meci masculin, în cadrul penultimei etape a turului în campionatul republican la categoria A.

ȘAH. – Sala Constructorul, ora 16,30: a treia partidă a meciului de baraj Elisabeta Polihroniade – Margareta Perevoznic.

BASCHET. – Sala Floreasca, începînd de la ora 18,30: Construcții – Universitatea București (m. B), Constructorul – Voința București (f. A), meciuri în cadrul campionatelor republicane.

HOCHEI. – Patinoarul artificial „23 August", ora 19,30: Steaua – Olimpia, meci în cadrul primului tur al campionatului de juniori al Capitalei.

POPICE. – Arena Voința, de la ora 12: concurs republican pentru tineret.

DERBIUL VOLEIBALISTIC RAPID–STEAUA, DE MÎINE, ÎN LUMINA CLASAMENTULUI



Rapidiștii în apărare, preluînd mingea venită dintr-un puternic atac al echipei Steaua, la una din partidele susținute cu aceasta în ediția precedentă a campionatului. De la stînga spre dreapta: Pavel, Plocon, Drăgan, Nicolau

Foto: P. Romoșan

O dispută voleibalistică de zile mari are loc mîine, cu începere de la ora 17, în sala Floreasca din Capitală: partida masculină, din cadrul penultimei etape a turului în campionatul republican la categoria A, între formațiile bucureștene RAPID, experimentata campioană a țării, și STEAUA, tînăra echipă care de trei ani încoace se afirmă tot mai mult în lupta pentru supremație. Cît de importantă este întîlnirea dintre ele o arată foarte clar actuala situație de pe primele 4 locuri ale clasamentului:

1. Dinamo Buc	11	9	2	30: 9	20
2. Steaua Buc.	10	9	1	27:11	19
3. Rapid Buc.	9	8	1	24: 6	17
4. Politehnica Galați	9	8	1	26: 7	17

Dinamo — toate meciurile jucate. **Rapid** — mîine cu **Steaua** și la 25 decembrie cu **Politehnica,** la Timișoara. Iar **Politehnica Galați** — duminică, acasă, cu **Politehnica Timișoara** și, în ultima etapă, o grea încercare, cu **Viitorul**, la Bacău. E limpede: **Steaua**, care joacă în compania **Rapidului** ultimul său meci din tur, are apreciabile șanse să încheie în fruntea clasamentului prima parte a campionatului, eventual în întrecere la setaveraj cu **Politehnica Galați**..., dacă învinge sîmbătă. O victorie îi stă desigur în puteri echipei **Steaua**. Dacă o va și realiza, aceasta... rămîne să vedem mîine!

În restanța de ieri de la Timișoara:

Politehnica — Viitorul Bacău (m) 1–3!

TIMIȘOARA, 15 *(prin telefon)*. Meciul masculin de volei (restanță din etapa a III-a a campionatului categoriei A), care s-a jucat joi la Timișoara între *Politehnica* din localitate și *Viitorul Bacău*, a luat sfîrșit cu victoria oaspeților la scorul de *3—1 (7, —5, 14, 3)! Viitorul*, care a cîștigat pe merit, a știut să profite de nervozitatea localnicilor, determinată de greșelile pe care le-a comis la începutul partidei arbitrul *M. Nicolau* (București). Singurii care au corespuns de la gazde (a căror echipă a manifestat scăderi serioase în apărare) au fost *Iorduche* și, parțial, *Coste*. (I. STAN-*coresp.*).

Duminică, primul concurs de schi al sezonului

Profitînd de zăpada favorabilă, comisia de schi a regiunii Ploiești a luat inițiativa de a organiza duminică dimineață primul concurs, neoficial, al sezonului. La Vîrful cu Dor se va desfășura o cursă de slalom special, iar la Poiana Stînii vor avea loc probe de fond (3 km senioare și 5 km seniori). La întreceri vor lua parte schiori fruntași de la Carpați Sinaia, Caraimanul Bușteni, A. S. Armata și Dinamo Brașov.



Alpinism la... Constanța. Antrenamentul atleților de la clubul Farul

Foto: P. Romoșan

SPARTACHIADA DE IARNĂ

ÎNSEMNĂRI DE LA ÎNTRECERI...

Miercuri 14 decembrie, ora 14. Sîntem la clubul Uzinei textile „7 Noiembrie" din Capitală. Intrăm o dată cu primii concurenți în sala cu mese de șah și tenis, aranjată cu mult gust. Cine sînt invitații?

● Consiliul asociației Bumbacul a invitat pe amatorii de sport din secțiile filatură, mecanic-șef și tehnic-administrativ să participe la primele întreceri de șah și tenis de masă ale Spartachiadei de iarnă. Și au venit la club concurenți de toate vîrstele. Ne-a reținut atenția următorul dialog:

CARNET DE REPORTER

— Te rog să mă înscrii și pe mine la șah. Concurez pentru tehnic-administrativ.

— Nu se poate, dumneata participi în afară de concurs.

— Dacă nu concurez în mod oficial, atunci nu mai joc.

— Bine, nea Ioane, nu te necăji! Te trecusem pe listă...

Intrăm în vorbă cu „nea" Ion.

— De ce nu vrea să vă primească în concurs?

— Nu mai lucrez de vreo 10 ani în uzină. Sînt pensionar.

— Cum ați aflat de concurs?

— De lucrat nu mai lucrez, dar mai în fiecare după-amiază „semnez condica" la club.

...Am notat numele celui mai vîrstnic participant: Ioan Ștefănescu, 71 de ani. Au mai concurat, alături de numeroși tineri, Anghel Vînosu (63 de ani), Gh. Marin (53 de ani) și alții.

● Inginera Suzana Pescaru, care în 1960 a devenit campioana raionului Tudor Vladimirescu la tenis de masă, privea dintr-un colț al sălii întrecerile.

— Nu jucați?

— Nu. De data aceasta am venit să-mi văd băieții.

Am aflat că electricienii Mitică Simion și Cornel Popescu, lăcătușul Emil Popescu, tehnicianul Mihai Stoenescu și alți jucători de tenis de masă de la secția mecanic șef, pe care o conduce inginera Suzana Pescaru, sînt antrenați de fosta campioană.

● Veselie, glume, încurajări. Numai un om, între două vîrste,

TR. IOANIȚESCU

(Continuare în pag a 2-a)

Succese ale echipelor noastre în „C.C.E."

HANDBAL: Universitatea Timișoara s-a calificat în turul II

CLUJ *(prin telefon, de la trimisul nostru special)*. — Campioanele țării noastre la handbal au încheiat destul de facil dubla întîlnire cu reprezentativa Poloniei în „C.C.E.", Gornik Sosnica, cîștigînd și meciul retur, desfășurat joi după amiază în „Sala sporturilor" din localitate. De data aceasta superioritatea categorică a echipei *Universitatea Timișoara s-a concretizat printr-o victorie la scor 12—5 (6—2)*, obținută la capătul unui meci în care timișorencele au fost deseori aplaudate pentru jocul lor rapid, viguros și eficace.

Seria celor 12 goluri ale echipei noastre a fost deschisă de Neagoe (min. 1), dar K. Miernik a restabilit imediat egalitatea (min. 3). Pentru puțin timp însă, deoarece Franz (U) a adus din nou avantajul echipei sale (min. 4), iar Neagoe a ridicat scorul la 3—1 pentru Universitatea. În următoarele 10 minute jocul este frumos și, pe rînd, Kaspari (U), Hrynowiecka (G) și Secheli (U) prin două „bombe" de la distanță înscriu, stabilind scorul primei reprize. În partea a doua, meciul a fost la discreția timișorencelor care au condus la un moment dat cu 11—2 (au înscris: Franz, Kaspari, Moșu, Nemetz și Neagoe). În ultimele minute oaspetele au redus din handicap. Rezultatul final a fost stabilit, în ordine, de Kaspari, Frank, Frank și Golecka.

Arbitrul L. MARKY (Ungaria) a condus corect formațiile:

UNIVERSITATEA: *Anca (Nițu) — Nemetz, Franz, Neagoe, Kaspari, Secheli, Moșu, Ciosescu, Rigo, Stoian.*

GORNIK: *Bogusz (Kandziova)— K. Miernik, Podolska, Welezny, Nowak, J. Miernik, Hrynowiecka, Golecka, Krawczik, Frank.*

ADRIAN VASILIU

BASCHET: Politehnica București–în sferturile de finală

Aseară, în sala Floreasca, Politehnica București a dispus din nou de Maccabi Tel Aviv, calificîndu-se astfel în sferturile de finală ale „C.C.E." la baschet.

Jocul s-a desfășurat în nota de dominare categorică a baschetbalistelor noastre, care conduceau cu 10—2 după numai 2 minute de joc. Antrenorul lor a considerat util să „ruleze" cît mai multe jucătoare (au jucat 10 din cele 12 înscrise pe foaia de arbitraj) și considerăm că a procedat bine. Scor final: 65—47 (34—24).

Punctele au fost realizate de *Viorica Niculescu* (13), Elena Tintorescu (4), *Ana Haralambie* (7), Ursula Fierlinger (3), Anca Demetrescu (1), Gabriela Vartepniuc-Ciocan (1), Margareta Pruncu (5), *Cornelia Gheorghe* (13), *Sanda Dumitrescu* (15), Ileana Ghiță (1) și Ecaterina Vogel (2) pentru învingătoare și de Tamara Shoemaker (2), *Ofra Weinreeb* (7), Nava Leipschitt (2), Pona Mouskoviçs (5), *Aviva Lichtblau* (23), Miriam Ben-Ezer (4), Ruthy Zigelmann (2) și Sary Wakspress (2) pentru Maccabi Tel Aviv. Au arbitrat cu competență *Janko Kavcic* (Iugoslavia) și *Istvan Tarr* (Ungaria).

G. RUSSU-ȘIRIANU